

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

Протокол № 1

от 29.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 87»

Д.Ф. Мосягина/



Положение о режиме занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Кургана «Детский сад комбинированного вида № 87 «Петушок»

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Кургана «Детский сад комбинированного вида № 87 «Петушок» (далее - МБДОУ) устанавливается на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в МБДОУ.

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения и гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим рассчитан на 12 часовое пребывание воспитанников в МБДОУ.

1.4. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непосредственно – образовательной деятельности (далее НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность МБДОУ в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи, адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с нарушениями опорно – двигательного аппарата.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ, адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи, адаптированной образовательной программой для детей с нарушениями опорно – двигательного аппарата.

2.5. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Непосредственно образовательная деятельность

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

3.9. В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном (спортивном) зале.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком работы специалиста, в специально организованном кабинете -сенсорной комнате.

3.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом - психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком работы специалиста, в специально организованном кабинете – комнате психологической разгрузки.

3.15. В группах компенсирующей направленности сокращается время непосредственно образовательной деятельности, а в группах комбинированной направленности может быть сокращено время (кроме НОД по физической культуре), с целью реализации здоровьесберегающих подходов к организации образовательного процесса и с учетом ослабленного контингента воспитанников данных групп.

3.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.17. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

3.18. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.19. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.21. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДООУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

5. Режим питания.

5.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДООУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста.

5.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ.

5.3. Прием пищи в МБДООУ производится согласно графику выдачи пищи.

5.4. Питьевой режим организуется во всех группах.

6. Прогулки.

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7. Дневной сон.

7.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на

дневной сон. Для воспитанников от 1 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

7.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

8. Двигательный режим.

8.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

8.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

8.3. Для реализации двигательной активности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом воспитанников.

9. Ответственность

9.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

10. Порядок изменения Положения

10.1. Изменения и дополнения в Положение принимаются на педагогическом совете с учетом мнения родителей (законных представителей)..

10.2. Срок действия Положения не ограничен, действует до принятия нового.