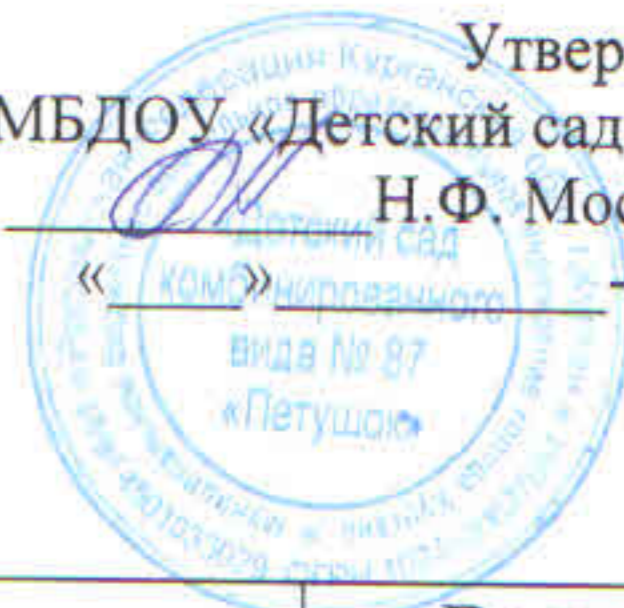


Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ «Детский сад №87»
 Н.Ф. Мосягина
 «___» _____ 2019.



РАСПИСАНИЕ САУНЫ 2019– 2020ч.год

День недели	Группа	Расписание	Время
СРЕДА	№ 1	Подготовка к сауне.	9.00-9.30
		САУНА	9.30 – 10.10
		Отдых, питьевой режим	10.10 – 10.30
		НОД	10.30-10.50
		Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.05
		Прогулка	11.10 – 12.00
		Возвращение с прогулки	12.05-12.20
		Обед	12.20-12.35
СРЕДА	№ 8	Прогулка	9.00-9.20
		Подготовка к сауне.	9.20-9.45
		САУНА	9.45-10.25
		Отдых, питьевой режим	10.25-10.40
		Игры, подготовка к прогулке	10.40-10.55
		НОД	10.55-12.00
		Возвращение с прогулки	12.00-12.20
		Обед	12.20-12.35
СРЕДА	№ 10	НОД	9.00-9.20
		Подготовка к прогулке	9.20-9.40
		Прогулка	9.40-10.40
		Возвращение с прогулки	10.40-11.00
		САУНА	11.00-11.40
		Отдых, питьевой режим, игры, сам. Деят-ть	11.40-12.20
		Обед	12.20-12.35