



Режим дня в разных возрастных группах (теплый период года) 2018-2019 учебный год

№	Режимные мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развивающие игры на участке детского сада.	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2.	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на воздухе.	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	7.50 – 8.10	8.00 – 8.25	8.00 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	7.57 – 8.30	7.57 – 8.30	8.10 – 8.30	8.25 – 8.40	8.20 – 8.50
4.	Игры, подготовка к НОД.(муз. – эстетич.)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
5.	НОД художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного плана	9.00 – 9.08	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
6.	Подготовка к прогулке.	9.08 – 9.25	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
7.	Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны).	9.25 – 11.25	9.25 – 11.50	9.30 – 12.10	9.35 – 12.15	9.40 – 12.20
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.25 – 11.35	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.35
9.	Обед.	11.35 – 11.50	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40	12.35 – 12.50
10.	Подготовка ко сну, водные закаливающие процедуры, дорожка здоровья.	11.50 – 12.00	12.20 – 12.45	12.35 – 12.45	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00
11.	Сон.	12.00 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
12.	Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
14.	Игры, индивидуальная самостоятельная деятельность детей, развивающие игры на участке детского сада	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
15.	Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны).	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.10	15.30 – 16.00	15.30 – 16.30
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
17.	Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны). Уход домой.	16.10 – 16.25 16.25 – 19.00	16.10 – 16.35 16.35 – 19.00	16.20 – 16.35 16.35 – 19.00	16.20 – 16.35 16.35 – 19.00	16.20 – 16.40 16.40 – 19.00