

Режим дня в разных возрастных группах (теплый период года) 2020 - 2021 учебный год

| № | Режимные мероприятия | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|-----|---|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| 1. | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развивающие игры на участке детского сада. | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| 2. | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на воздухе. | 7.50 – 7.57 | 7.50 – 7.57 | 7.50 – 8.10 | 8.00 – 8.25 | 8.00 – 8.20 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 7.57 – 8.30 | 7.57 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.25 – 8.40 | 8.20 – 8.50 |
| 4. | Игры, подготовка к НОД (муз. – эстетич.) | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| 5. | НОД художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного плана | 9.00 – 9.08 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.30 |
| 6. | Подготовка к прогулке. | 9.08 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | 9.20 – 9.30 | 9.25 – 9.35 | 9.30 – 9.40 |
| 7. | Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны). | 9.25 – 11.25 | 9.25 – 11.50 | 9.30 – 12.10 | 9.35 – 12.15 | 9.40 – 12.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 11.25 – 11.35 | 11.50 – 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.15 – 12.25 | 12.20 – 12.35 |
| 9. | Обед. | 11.35 – 11.50 | 12.10 – 12.30 | 12.20 – 12.35 | 12.25 – 12.40 | 12.35 – 12.50 |
| 10. | Подготовка ко сну, водные закаливающие процедуры, дорожка здоровья. | 11.50 – 12.00 | 12.20 – 12.45 | 12.35 – 12.45 | 12.40 – 13.00 | 12.50 – 13.00 |
| 11. | Сон. | 12.00 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| 12. | Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 13. | Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 |
| 14. | Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развивающие игры на участке детского сада | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| 15. | Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны). | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.40 – 16.10 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.30 |
| 16. | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. | 16.00 – 16.10 | 16.00 – 16.10 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| | Ужин. Подготовка к прогулке. | 16.10 – 16.25 | 16.10 – 16.35 | 16.20 – 16.35 | 16.20 – 16.35 | 16.20 – 16.40 |
| 17. | Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны). Уход домой. | 16.25 – 19.00 | 16.35 – 19.00 | 16.35 – 19.00 | 16.35 – 19.00 | 16.40 – 19.00 |