

Режим дня в разных возрастных группах (теплый период года) 2019-2020 учебный год

№	Режимные мероприятия	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развивающие игры на участке детского сада.	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2.	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на воздухе.	7.50 – 7.57	7.50 – 8.10	8.00 – 8.25	8.00 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	7.57 – 8.30	8.10 – 8.30	8.25 – 8.40	8.20 – 8.50
4.	Игры, подготовка к НОД.(муз. – эстетич.)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
5.	НОД художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного плана	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
6.	Подготовка к прогулке.	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
7.	Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны).	9.25 – 11.50	9.30 -12.10	9.35 – 12.15	9.40 – 12.20
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.35
9.	Обед.	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40	12.35 -12.50
10.	Подготовка ко сну, водные закалывающие процедуры, дорожка здоровья.	12.20 – 12.45	12.35 – 12.45	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00
11.	Сон.	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
12.	Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
14.	игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развивающие игры на участке детского сада	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
15.	Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны).	15.30 -16.00	15.40 -16.10	15.30 - 16.00	15.30 -16.30
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
	Ужин. Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.35	16.20 -16.35	16.20 – 16.35	16.20 – 16.40
17.	Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, трудовые поручения, воздушные и солнечные ванны). Уход домой.	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 -19.00	16.40 – 19.00