

Режим дня в разных возрастных группах (холодный период года) на 2019 -2020 учебный год.

№	Режимные мероприятия	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, развивающие игры.	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.12
2.	Гимнастика, игры.	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	7.50 – 7.58	8.12 – 8.22
3.	Завтрак.	7.57 – 8.10	7.57 – 8.20	7.58 – 8.20	8.22 – 8.30
4.	Игры, подготовка к НОД.	8.10 – 8.25	8.20 – 8.35	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45
5.	НОД.	8.25 – 8.50	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке.	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 11.30 – 11.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 10.00 – 10.25	9.00 – 9.30 9.50 – 10.20 11.50 – 12.15(В)
7.	Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа, трудовые поручения).	9.30 – 9.55	9.50 – 10.30	10.25 – 10.45	10.20 – 10.50
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	9.55 – 11.30	10.30 – 12.00	10.45 – 12.00	10.50 – 12.10
9.	Обед.	11.45 – 12.10	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, водные процедуры, дорожка здоровья.	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
11.	Сон.	12.30 – 12.45	12.35 – 12.45	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00
12.	Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
14.		15.15 – 15.25	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
15.	Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45 – 16.10	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 15.25
	Подготовка к НОД. НОД.		15.55 – 16.15		15.25 – 15.55
16.	Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к ужину.	16.10 – 16.25	16.15 – 16.20 16.20 – 16.35	16.00 – 16.20	15.55 – 16.25
17.	Ужин	16.25 – 16.40	16.35 – 16.45	16.20 – 16.30	16.25 – 16.40
18.	Подготовка к прогулке	16.40 – 18.40	16.45 – 18.45	16.30 – 16.45	16.40 – 16.55
	Прогулка	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00	16.45 – 18.45	16.55 – 19.00
	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей. Уход домой.			18.45 – 19.00	