

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1

от «03» сентября 20 14 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №87»

г. Курган, ул. Мухоморова, д. 10  
М. В. Мосягина

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей

МБДОУ «Детский сад №87»

М. В. Мингазутдинова  
«28» августа 20 14 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### об эксплуатации термокомнаты (сауны) в МБДОУ «Детский сад №87»

#### 1. Общие положения

1.1. Термокомната (сауна) представляет собой составную часть рекреационно-реабилитационного комплекса, созданного для осуществления профилактического закаливания детского организма, восстановления жизненных сил, снятия физического и психоэмоционального переутомления, нейтрализации негативных последствий прогресса.

1.2. Работа, проводимая в термокомнате (сауне) взаимосвязана с другими видами деятельности детей дошкольного возраста и осуществляется в соответствии с ООПДО.

#### 2. Задачи работы с детьми в термокомнате(сауны).

2.1. Повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста.

2.2. Приобщение к здоровому образу жизни

2.3. Ускорение реабилитации после чрезмерных нагрузок, стрессов и переутомления.

#### 3. Посещение термокомнаты(сауны).

3.1. Для посещения термокомнаты детьми, родители (законные представители) или лица их заменяющие) дают письменное согласие.

3.2. Во избежание перегрева на голову детям надевается х/б косынка или трикотажная шапочка.

3.3. Сопровождающий должен быть одет в х/б одежду и косынку.

3.4. Выбор температурного режима осуществляется в соответствии с методикой проведения процедур термотерапии.

3.5. Организационная деятельность с детьми в термокомнате(сауне) и проводится по подгруппам в соответствии с режимом дня и расписанием НОД.

#### **4. Обязанности сотрудников ДООУ при посещении детьми термокомнаты(сауны).**

4.1. Во время проведения оздоровительных процедур все сотрудники отвечают за жизнь и охрану здоровья детей:

- врач – осуществляет допуск детей к процедуре, контролирует проведение процедур, совместно с руководством ДООУ определяет время проведения процедуры в режиме дня.
- медсестра – не допускает на процедуры детей с противопоказаниями, следит за самочувствием детей во время процедуры, после процедуры раздает детям витаминный чай;
- воспитатель – рассаживает детей в термокомнате, находится с ними во время процедуры, помогает им спуститься с полки, осуществляет общее руководство закалывающим мероприятием.
- воспитатель – приводит и уводит подгруппы детей, помогает им при одевании, следит за наличием необходимых принадлежностей, помогает при раздаче витаминного чая.
- заместитель заведующей по АХР – непосредственно несет ответственность за исправное состояние и правильную эксплуатацию термокомнаты, обеспечивает необходимым инвентарем.
- заместитель заведующей по УВР – непосредственно несет ответственность за соблюдение режима дня, расписания НОД, исполнением данного положения.
- заведующий ДООУ– контролирует работу исполнительного звена.

#### **5. Организационная документация**

5.1. График работы термокомнаты(сауны).

5.2. Методика проведения процедуры.

5.3. Расписание НОД.