

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ОФК



Качанова

2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ

Л.Н. Качанова
«09» сентября



ПОЛОЖЕНИЕ о лечебно-физкультурной работе

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Основа лечебно-физкультурной работы – профилактика и оздоровление организма детей с учетом знаний о возрастных, индивидуальных, психофизиологических особенностях дошкольников.
- 1.2. Лечебно-физкультурная работа – комплекс оздоровительных и лечебных мероприятий, оказывающих помощь в приобретении навыков в усвоении личной общественной гигиены, соблюдение режима дня, навыков самоконтроля за состоянием своего здоровья, организацией активного отдыха.
- 1.3. Лечебно-физкультурная работа – консультативный центр работы с воспитателями и родителями по вопросам укрепления здоровья детей, их лечения.

2. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

- 2.1. Определение функциональных возможностей организма каждого ребенка путем доврачебного контроля и обследования.
- 2.2. Укрепление здоровья детей, стоящих на диспансерном учете.
- 2.3. Привитие интереса к самостоятельным занятиям ЛФК.
- 2.4. Повышение сопротивляемости и защитных сил в организме у детей.
- 2.5. Совершенствование опорно-двигательной системы, позволяющей более быстро адаптироваться дошкольникам в новых условиях и требованиях школы.
- 2.6. Овладение определенным запасом двигательных умений и навыков.

3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ ЛЕЧЕБНО-ФИЗИКУЛЬТУРНОЙ РАБОТЫ

- 3.1. Организация и проведение занятий лечебно-физкультурной работы с учетом следующих форм работы:
 - закаливание организма традиционными и не традиционными методами
 - проведение массажа, самомассажа
 - оздоровление детей с нарушением осанки, деформацией грудной клетки, плоскостопием, миопией и другими заболеваниями
 - приемы релаксации, ее значение в процессе оздоровления
 - проведение дыхательной гимнастики
- 3.2. Внедрение новых методик работы.
- 3.3. Осуществление самоконтроля за состоянием собственного здоровья.
- 3.4. Проведение занятий ЛФК с родителями по вопросам укрепления и совершенствования здоровья детей в семье.

4. ДОКУМЕНТАЦИЯ

- 4.1. Перспективный план работы лечебно-физкультурной работы.
- 4.2. Журнал посещаемости.

5. РУКОВОДСТВО И КОНТРОЛЬ

- 5.1. Руководят лечебно-физкультурной работой инструктор ЛФК со специальным образованием и старшая медсестра.
- 5.2. Контроль за состоянием здоровья детей осуществляет медицинский персонал ДОУ, администрация.

5.3. Контроль за работой воспитателя по физической культуре и оздоровлению осуществляет заведующая детским садом, заместитель заведующей по учебно-воспитательной работе и старший воспитатель.

6. ИЗМЕНЕНИЯ В НАСТОЯЩЕМ ПОЛОЖЕНИИ

В настоящее Положение могут быть внесены изменения, содержание которых определяется результатом анализа проводимой работы по итогам прошедшего года.