

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
И.М. Катанова
« 3 »



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 87»
Н.Ф. Мосягина
« 03 » 2014 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о физкультурном зале в ДОУ

1. Общие положения.

Физкультурный зал является:

- центром физической подготовки детей и взрослых;
- центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
- центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физ. воспитания.

Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физ. воспитанию.

Должен быть размещен на нижнем этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием.

Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.

В физкультурном зале должно быть:

- Стандартное оборудование и инвентарь;
- Нестандартное оборудование и инвентарь.

2. Основные задачи.

Охрана и укрепление здоровья детей.

Совершенствование физического развития дошкольников.

Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.

Улучшение физической и умственной работоспособности детей.

Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.

Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.

Формирование представления, что полезно и, что вредно для организма.

3. Организация и содержание деятельности физкультурного зала.

3.1. Формы организации физического воспитания:

- физкультурные занятия в зале и на воздухе;
- утренняя гимнастика;
- физ. досуг, праздники, дни здоровья;
- спортивные игры и упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- оздоровительный бег;
- физ. прогулка: пешеходная, лыжная.
- подвижные игры;
- самостоятельные занятия;
- организация тренировочных секций;
- фитотерапия, фитобар;
- массаж.

- 3.2. Изучение и внедрение новых методик по физ. воспитанию.
- 3.3. Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.
- 3.4. Наличие в кабинете специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.
- 3.5. Наличие картотеки: основных движений, игровых спортивных развлечений.
- 3.6. Документация:
 - годовой план работы физкультурного зала;
 - карточки-показатели по физической подготовке;
 - тетрадь по коррекционной работе с детьми;
 - конспекты занятий, развлечений, праздников;
 - акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
 - мониторинг физического развития детей.
 - маршруты индивидуального развития

4. Руководство деятельности физкультурного зала.

- 4.1. Руководит физкультурным залом воспитатель по физической культуре, имеющий теоретическую и практическую подготовку, постоянно повышающий свой профессиональный уровень, имеющий организационные и коммуникативные способности.
- 4.2. Руководство и контроль за деятельностью физкультурного зала осуществляет заведующая детским садом, заместитель заведующей по УВР, старший воспитатель.