

Игры с парашютами.

Игровой парашют – это яркая ткань, состоящая из нескольких цветных секторов. Для игры с парашютом нужно 8 человек, а лучше – 10-15.

С парашютом можно играть как в группе одноклассников, так и разновозрастной компании детей и взрослых.

Цель игры в парашют научить согласованности действий и умению чувствовать движения остальных игроков. В игре это происходит само собой, без особых усилий.

Но нужно иметь в виду следующее. *Парашют – это своеобразная граница.* С ее помощью можно отделить одного ребенка от других детей. Есть дети, которых это пугает. *Важно* не торопить и ни в коем случае не заставлять таких детей обязательно входить под парашют вместе с другими. Со временем эти дети тоже расхрабрятся и сами забегают в этот яркий домик.

Игры с парашютом *развивают* фантазию и способность к миметизму, подражание. Дают ребенку богатый спектр новых ощущений. Как и в других подвижных играх, дети учатся соблюдать правила игры, взаимодействовать друг с другом.

Примеры возможных игр

Ветер

Дети и родители берутся за ручки парашюта и плавно его поднимают и опускают, наслаждаясь ветром. Который поднимается движением парашюта. Для синхронизации движений хорошо приговаривать:

Высоко-высоко подняли,

А теперь низко – низко опустили!

Снова высоко- высоко подняли

И снова низко- низко опустили!

Море и волны

Эта игра подходит для любого возраста, она помогает, как активизировать группу, так и успокоить.

Начинаем с мелких волн, потом раскачиваем парашют все сильнее, устраиваем шторм, потом постепенно уменьшаем волны, приговаривая, что ветер стал слабее, волны утихают, и на море штиль.

Домик - теремок

Дети берутся за ручки парашюта и плавно опускают его, потом поднимают высоко и дают парашюту наполниться воздухом. В этот момент дети забегают в домик и там сидят.

В этой игре могут участвовать малыши полутора – двух лет.

Если играть в такую игру в малознакомой компании, можно приглашать в домик детей по одному. Получится отличная игра – знакомство.

Открываем теремок:

- Ваня, Ваня заходи!

И в окошко погляди.

- А теперь вылезай

И Андрюшу приглашай!

Можно играть с теми же движениями в сказку «Теремок» или сказку В. Сутеева «Под грибом»

Спокойной ночи

Можно использовать пространство под парашютом для расслабления: дети заходят под парашют и там ложатся «спать», а остальные играющие плавно машут над ними парашютом и тихо и спокойно читают потешки или поют колыбельную песенку.

Грибок

Все держаться за ручки парашюта и плавно поднимают его три раза. На третий раз все отпускают ручки, заходят внутрь парашюта, и он плавно опускается сверху на всех.

Дует- дует ветерок,

Заходите под грибок!

Карусели

С парашютом можно играть в хороводные игры с движениями по кругу, с замедлением и ускорением, например, в карусели.

Еле-еле, еле- еле

Завертелись карусели.

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом!

Погодите, не спешите,

Карусель остановите!

Сугроб

В этой игре все дети должны при слове «сугроб» спрятаться внутри под парашютом. Взрослые поднимают и опускают парашют, немного раскачивая его, а дети бегают вокруг или забегают во внутрь и снова выбегают. На слове «сугроб» парашют опускают.

Дует- дует ветер в лоб

И надул большой сугроб.

Яблочко по блюдечку

Для этой игры нужны парашют и большой легкий мяч.

Команда объединяется, натягивает парашют, потом начинает плавно покачивать парашют, стараясь заставить мячик, катится вдоль края парашюта. Мяч при этом, не должен совсем скатиться. Эта игра рассчитана на детей от пяти лет. Она требует большой командной работы и активного взаимодействия.

Веселые мячики

Для этой игры нужно много небольших поролоновых мячиков, которые могут прыгать на парашюте. Все играющие держат парашют за край, растягивая его, а потом создают волны, чтобы мячики скакали над парашютом. При этом нужно постараться не ронять мячики с парашюта. Если мячик все-таки

соскочил, нужно попросить детей найти его, принести и снова «пустить» прыгать на парашюте.

Эта игра вызывает огромный восторг даже у полуторагодовалых малышей. Важно при игре с малышами держать парашют достаточно низко, чтобы дети видели прыгающие мячики.

Красный вход,

Синий выход.

Парашют отлично подходит для активных подвижных игр с простыми правилами. Например, можно объявить, что дети могут заходить только через красный сектор, а выходить, напротив - через синий. Взрослые поднимают и опускают парашют, а дети выбегают со стороны красного сектора и выбегают со стороны синего. Если же парашют опустился, то дети останавливаются и ждут «нового дня»